

Lekker geslapen van 21:00 tot 8:00. Paar keer wakker geweest, onder andere omdat er een nieuwe patiënt werd binnen gebracht om 6:00. Die ligt nu te ronken naast me. Geen pijn of last gehad. Moet als ik mij beweeg eerst de boel even strekken. Vandaag met de fysio tweede poging doen om in rolstoel te klimmen gisteren stootte ik me met mijn wond aan het bed. Die voelde ik even tot in mijn kiezen. Verder moet vandaag totaal een uur op mijn buik liggen. Het is lastig omdat het gewicht van mijn onderbeen er niet meer is. En als ik de spieren in mijn bovenbeen niet op tijd gebruik zwabbert dat bovenbeen alle kanten op.

Dat is m even voor nu. Fijne dag!